

事業所名		こどもデイ はれいろ（居宅訪問型児童発達支援）	支援プログラム
法人（事業所）理念		株式会社Aimee（エイミー）はaimee:愛される・かけがえのない、という意味のフランス語由来です。 Ai（愛）mee(me)の意味も込めて。自分の人生を諦めることなく生き、自分を愛して欲しい。そしてその先にある、かけがえのない存在と共に、明るい未来を描けるような、そんな社会を実現します。誰一人取り残さない社会へ、を理念とし、だれもが当たり前の人生を、自分らしく生きれる社会をつくるために、重心型児童発達支援こどもデイはれいろを立ち上げます。	
支援方針		「児童一人ひとりを尊重し、その可能性を最大限に引き出す」ことを目標にしています。 全人的な視点での支援、多職種の連携、家庭との協力を基盤とし、児童が安心して成長できる環境を提供します。 家族支援（きょうだいへの支援も含む）、移行支援（ライフステージに合わせた長期一環療育への働きかけ）、地域支援・地域連携、職員の質の向上に資する取り組み、も同時に行います。 重心児発達支援で大切にしたいこと・・・小さな反応を見逃さない。わずかな表情の変化や視線、呼吸の変化を読み取る。 無理のないスモールステップ・・・過度な刺激を避け、個々のペースに合わせた支援を行う。 環境調整の工夫・・・騒音や強い光を避け、安心できる空間を提供。児童に合わせたクッションや装具を使用する。 家族との連携強化・・・家庭でもできるケア方法や刺激の提供を共有。保護者のメンタルサポートも手厚く行う。	
		支 援 内 容	
五 領 域	健康・生活	目的: 基本的な生活習慣や健康管理を促進し、身体機能の維持を図る。 基本的な生活スキルの獲得。 具体的な活動: ①健康チェック・・・毎朝、体温・脈拍・血圧を測定し記録する。観察記録を作成し、体調の変化に早く気づく。 日常生活や社会生活を営めるよう、それぞれのこどもが持つ機能をさらに発達させながら、こどもに適した身体的・精神的・社会的支援を行う。 ②リハビリ/マッサージ・・・姿勢保持、手指の運動機能等の状態に応じた自助保持に関する姿勢を行う。 ③排泄支援・・・排泄リズムに合わせたトイレ誘導や、排泄後の清潔保持。 期待される効果：健康管理の習慣化と安定した生活リズムの確立。体調変化の早期発見と予防。	
	運動・感覚	目的: 基本的な運動機能を維持し、身体感覚を刺激する。 ①関節可動域訓練・・・理学療法士と連携し、ストレッチや関節運動を実施。 筋緊張を緩和するマッサージを取り入れる。 ②姿勢保持訓練・・・座位保持装置やクッションを使い、安定した姿勢をサポート。 ③感覚統合運動・・・バランスボールや揺れる遊具を使った体幹刺激。 柔らかい布やブランを使用し、皮膚への刺激を与える。 期待される効果:筋緊張の緩和と関節拘縮の予防。感覚統合の促進と、身体機能の維持・向上。	
	認知・行動	目的: 認知機能を高め、行動の理解と自己調整力を育む。 ①視覚・聴覚刺激・・・光やカラフルな玩具を使用し、視線の追跡を促す。音楽や効果音を用いて、聴覚の反応を引き出す。 ②原因と結果の理解・・・スイッチ操作活動: ボタンを押すと音や光が出る仕組みを利用し、因果関係を学ぶ。選択活動: 好きな音や映像を選ばせることで、選択肢を理解する。 ③行動観察と記録・・・日常の行動を観察し、反応やパターンを記録することで、支援計画を調整する。 期待される効果:認知機能の向上と、行動の予測や自己調整力の育成。因果関係や選択の理解を深める	

	言語 コミュニケーション	<p>目的：意思伝達手段を増やし、コミュニケーション力を向上させる。</p> <p>①非言語的コミュニケーション支援・・・手を握る、笑顔を返すなど、簡単なジェスチャーで反応を引き出す。表情や微細な反応（目の動き、呼吸の変化）を読み取り、意思として尊重する。音楽や触覚刺激（布、マッサージ）を通じて、反応を引き出し、コミュニケーションを促す。</p> <p>②意思表示訓練・・・ボタンを押すと音が出るスイッチや、視線入力装置を活用。ピクトグラムや絵カードを使い、選択肢を提示して反応を見る。</p> <p>③反応確認の反復訓練・・・児童が好きな音や触覚刺激に対する反応（視線、表情）を観察し、繰り返す。</p> <p>期待される効果:自己表現の向上、意思が伝わることでストレスの軽減、他者とのつながりを感じることで、社会性を育む。</p>
	人間関係 社会性	<p>目的：他者との関わりを促進し、社会性や安心感を育む。</p> <p>①触れ合い活動、アタッチメントの形成・・・保育者や家族と手を握る、背中をなでるなどのスキンシップ。 表情や声の変化に合わせた応答を行う。「安心の基地」の役割を果たせるよう支援する。</p> <p>②仲間づくり、活動・・・スタッフとの社会性を育む。</p> <p>③家族参加型・・・保護者と一緒に活動を行い、家庭でも取り入れられるケアを共有。</p> <p>期待される効果：スタッフとの保育・療育を通して安心感と信頼感の向上。他者との関わりを通じた情緒の安定</p>